

Radom, 20.03.2026 r.

ZS-II.8010.1.4.2026

Pan
Robert Gregorczyk
Prezes
Fundacji Warta Uwagi

ul. Warszawska 70
26-600 Radom

REFERENCJE

Fundacja Warta Uwagi mieszcząca się przy ul. Warszawskiej 70 w Radomiu zrealizowała zadanie publiczne z zakresu ochrony i promocji zdrowia dla mieszkańców Radomia w 2025r. w ramach Budżetu Obywatelskiego 2025 pn. „Od-waga - kompleksowe leczenie nadwagi i otyłości u dorosłych” w okresie od 03 października 2025r. do 31 grudnia 2025r. w związku z ogłoszonym konkursem ofert na wykonanie zadania w całości finansowanego z budżetu Gminy Miasta Radomia.

Projekt został zrealizowany terminowo, zgodnie z umową oraz należyłą starannością. Zadanie zrealizowano w formie kompleksowego programu edukacyjno-profilaktycznego, skierowane było do osób dorosłych 18+, osób z nadwagą lub otyłością, osób z grup ryzyka (m.in. siedzący tryb życia, nieprawidłowe nawyki żywieniowe, obciążenia rodzinne) z terenu miasta Radomia.

Działania obejmowały panele tematyczne:

- Świadomość zdrowotna - otyłość jako choroba przewlekła, jej konsekwencje zdrowotne oraz obalenie powszechnych mitów.
- Profilaktyka i styl życia - rola diety, aktywności fizycznej, odpoczynku oraz higieny psychicznej.
- Wsparcie psychologiczne - praca nad motywacją, radzeniem sobie z poczuciem winy i wstydu oraz budowaniem trwałych, zdrowych nawyków.
- Aktywność praktyczna - ćwiczenia dostosowane do możliwości osób z nadwagą i otyłością, z elementami profilaktyki bólu stawów i kręgosłupa.
- Pierwsza pomoc i bezpieczeństwo - nauka podstaw udzielenia pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych (np. zasłabnięcie, urazy).

Realizacja zadania opierała się na pracy zespołu interdyscyplinarnego, w skład którego wchodził lekarze m.in.: internista, diabetolog, dietetyk, psycholog fizjoterapeuta, trener aktywności fizycznej, ratownik medyczny.

W ramach projektu zrealizowano warsztaty w formie stacjonarnej i w formie online. Została uruchomiona dedykowana platforma edukacyjna dostępna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Skuteczna promocja programu umożliwiła dotarcie do szerokiego grona odbiorców, zwiększając świadomość zdrowotną społeczności lokalnej oraz podkreślając znaczenie profilaktyki zdrowotnej. Realizacja zadania przyczyniła się do zwiększenia wiedzy i świadomości zdrowotnej osób dorosłych w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości oraz budowania wiedzy, że otyłość jest przewlekłą chorobą wymagającą leczenia i długofalowego podejścia.

Mając na uwadze wysoką jakość realizowanych działań, profesjonalizm oraz skuteczności podejmowanych inicjatyw, rekomenduję Fundację Warta Uwagi jako rzetelnego i profesjonalnego partnera w realizacji zadań publicznych z zakresu ochrony i promocji zdrowia.

Z up. PREZYDENTA MIASTA

Marta Michańska-Wilk
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA